

Keuzepakket – Maatschappij & Welzijn

Algemene informatie



Is bovenstaande quote jou op het lijf geschreven? Dan is Maatschappij en Welzijn écht iets voor jou! In dit keuzepakket staat de mens, het welzijn en zijn functioneren in relatie met anderen centraal. Er wordt gewerkt met heel wat verschillende thema's die in actuele, interactieve en leuke bundeltjes werden gegoten.

In elk bundeltje komen telkens opnieuw verschillende 'grote kapstukken' aan bod:

1. Een persoonlijke en gezonde leefstijl
 - lesje over gezonde leefstijl
 - lesje over voeding
 - lesje over lichaamszorg
2. Sociaal gedrag en maatschappelijke fenomenen (aandacht voor het gedrag van de mens).
 - Lesje over een maatschappelijk fenomeen waarmee jongeren geconfronteerd worden.

Via onderstaande opdrachten maak je kennis met enkele korte leerinhouden die aan bod zouden kunnen komen bij M&W. Op die manier kan je al een eerste keer proeven van wat dit keuzepakket inhoudt en wat het te bieden heeft.



OPDRACHT: Het rad van Maatschappij & Welzijn

- Voer onderstaande link in de zoekbalk van de computer in.

<https://tinyurl.com/yykmb22a>

- Klik op het rad om een uitspraak te bekomen.

- Zijn deze uitspraken van toepassing voor jou? Herken jij jouw talenten in één of meerdere uitspraken?

→ Welkom in het M&W- team! 😊



1. Een persoonlijke en gezonde leefstijl



Goed in mijn vel, dat zie je wel!

OPDRACHT: Verbind de slogan met de bijhorende prent.

Elke week sporten en bewegen,
daar zeg ik geen nee tegen!



Gezond eten, daar moet ik op letten,
weg met al die suikers en vetten!



Vandaag al moet ik mijn huid
verzorgen, voor de komende rimpels
van morgen!



Zorg dat je tanden proper zijn,
niemand vindt de tandarts fijn!



Eet aan tafel ook met goede
manieren, dan zal je mama of papa
zeker plezier!



2. Sociaal gedrag en maatschappelijke fenomenen



Iedereen is anders.

OPDRACHT: Beluister onderstaand liedje: Hello Stars – Samen zijn we't best

(<https://www.youtube.com/watch?v=Jdvn2pQIOsM>)

Noteer enkele verschillen die je hoort in het liedje (vanaf het midden van het liedje).

-
-
-



OPDRACHT: Diversiteit

Op welk vlak zijn onderstaande mensen 'anders' in vergelijking met jezelf? Schrijf jouw antwoord onder de prent.



.....



.....



.....



.....



OPDRACHT: Diverse dobbelsteen

- Kleur de vakken in verschillende kleuren.
- Knip de kubus uit en schrijf op elke zijde één talent dat jou bijzonder maakt.
- Plooi en plak de randjes dan in volgorde: van a tot g.

